



Magione

Piccolo complesso monumentale - chiesa, foresteria e servizi complementari - rappresenta un raro esempio di conservazione e ripristino di strutture medioevali, riferibili al XII secolo. Fu sede dell'antico Spedale gerosolimitano (e forse anche casa dei cavalieri templari) sulla Via Francigena, presso il diruto ponte sullo Staggia, detto di Bonizio. La chiesina, ad una sola navata terminante con la bellissima abside, ha nella facciata, motivi di particolare interesse, legati alla singolarità degli elementi costruttivi: il residuo campanile a vela in bozze di travertino come l'intera struttura; la finestrella con stipiti a denti di sega; un portale con archivolto fortemente estradossato.

Strozzavolpe

Legato ad una infinità di leggende - alcune suggestive e delicate, altre crudeli e paurose - è uno dei luoghi più amati dai Poggibonsesi. Dimora dell'antichissima famiglia dei Conti Guidi, fu ulteriormente fortificato da Guido Guerra alla fine del 1100. Salvo alcune "invasioni" ottocentesche (la sommità della torre), ricorrenti del resto ovunque in periodo Romantico, la struttura, cui si accede oggi attraverso un ponte levatoio, ha conservato gran parte dell'originario assetto, comprese le possenti ed irregolari mura di cinta. Di un certo interesse, all'interno del castello, la ricostruita Sala d'armi e la piccola cappella gentilizia, trasformata in periodo rinascimentale.

Cassero

Situato sulla sommità della collina di Poggio Bonizio, il Cassero e la Fortezza Medicea fanno parte di quella serie di edificazioni successive cui è stata oggetto la collina nel corso dei secoli. Dal tardo Medioevo al progetto di Guido Guerra dei Conti Guidi del 1155 fino al 1484, quando nella parte sud di essa, Lorenzo il Magnifico iniziò a far costruire la fortezza militare affidando il progetto a Giuliano da Sangallo la costruzione terminò, senza concludersi, nel 1510 e fu subito considerato il più perfetto gioiello costruttivo d'arte militare. La Fortezza e il Cassero sono oggi visitabili grazie al lavoro di recupero e restauro voluto dall'amministrazione comunale. Al Cassero ha anche sede il dipartimento di Archeologia dell'Università di Siena che dal 1991 porta avanti scavi archeologici su tutta la collina per portare alla luce ciò che resta dell'ultimo insediamento medioevale. I reperti sono visibili nel museo che si trova sempre al Cassero.



Città di Poggibonsi

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI POGGIBONSI e l'Associazione Sportiva Dilettantistica G.S. BELLAVISTA in collaborazione con L'Associazione "AMICI DI POGGIBONSI" l'Associazione BELLAVISTA ESCURSIONI e la Lega di Atletica Leggera UISP di SIENA

organizzano

DOMENICA 3 OTTOBRE 2010
5° EDIZIONE



GARA PODISTICA COMPETITIVA DI K. 11
E PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA DI KM. 4

MANIFESTAZIONE VALIDA PER IL TROFEO GRAN FONDO UISP SIENA-UNICOOP FIRENZE
E COME 10ª E ULTIMA PROVA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA UISP - SIENA



**MONTE
DEI PASCHI
DI SIENA**
BANCA DAL 1472

REGOLAMENTO

Alla manifestazione possono partecipare tutte le persone di ogni età, purché in regola con le vigenti disposizioni sportive e sanitarie.

Il ritrovo è fissato alle ore 8.00 al CASSERO della Fortezza di Poggio Imperiale di Poggibonsi.

PERCORSO: la gara competitiva di 11 Km. si svolgerà nel seguente percorso: "CASSERO" della Fortezza di Poggio Imperiale, Via di Boccabarili, Castello "LA MAGIONE", Luco, Castello di "STROZZAVOLPE", Tresto, Bernino, pista ciclabile, Viale Marconi, Via della Repubblica, Piazza Cavour, Via di San Lucchese, Castello "FORTEZZA DI POGGIO IMPERIALE", Cassero con arrivo in piazza d'Armi.

La passeggiata ludico motoria (APERTA A TUTTI ai sensi della L.R. n° 35 del 09/07/2003) di km. 4 (valida anche per la categoria Allievi), si svolgerà nel seguente percorso: Cassero del Castello della Fortezza di Poggio Imperiale, Fonte delle Fate, Via Santa Caterina, Piazza Matteotti, Taglio, Via della Repubblica, Piazza Cavour, Via di San Lucchese, Cassero.

La mini passeggiata di metri 800 (riservata ai nati nel 1994 e seguenti) e le altre gare giovanili si disputeranno all'interno del Cassero

ISCRIZIONI: € 3.00 per le iscrizioni pervenute entro Venerdì 1 Ottobre 2010 a mezzo fax al n° 0577 - 982517 oppure per e-mail a: info@gsbellavista.it specificando i dati anagrafici dell'Atleta Iscritto, la Società di appartenenza, il Numero della Tessera e l'Ente a cui è iscritto. Un responsabile della Società, la mattina della gara, ritirerà i cartellini e pagherà solo per gli atleti presenti.

€ 4.00 (€ 3.00 per la passeggiata) la mattina della gara fino a 10 minuti prima della partenza. Per le categorie giovanili iscrizione gratuita.

LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO SOLO DIETRO PRESENTAZIONE DELLA TESSERA ASSICURATIVA VALIDA PER L'ANNO 2010 O RILASCIO DELL'ELENCO DEI PARTECIPANTI SU CARTA INTESTATA DELLA SOCIETÀ' E FIRMATO DAL PRESIDENTE. GLI "INDIVIDUALI" DEVONO PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO VALIDO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE DI PODISMO E TESSERA ASSICURATIVA PER L'ANNO IN CORSO. I "LIBERI" POSSONO PARTECIPARE SOLO ALLA PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA

Per informazioni telefonare ai n° 335-6366201 0577-979373 0577-979359 ore pasti. Oppure consultando il sito: www.gsbellavista.it

PARTENZE: ore 9.10 Passeggiata,
ore 9.15 Competitiva, a seguire gare giovanili

CATEGORIE GIOVANILI:	Maschili	Femminili
Primi Passi	Km. 0,400 2004/2003	2004/2003
Pulcini	Km. 0,400 2002/2001	2002/2001
Esordienti	Km. 0,800 2000/1999	2000/1999
Ragazzi	Km. 1.200 1998/1997	1998/1997
Cadetti	Km. 1,600 1996/1995	1996/1995
Allievi	Km. 4,000 1994/1993	1994/1993

CATEGORIE ADULTI:	Maschili	Femminili
Seniores A-20	Km 11,000 1992/1986	1992/1986
Seniores B-25	Km 11,000 1985/1981	1985/1981
Seniores C-30	Km 11,000 1980/1976	1980/1976
Seniores D-35	Km 11,000 1975/1971	1975/1971
Seniores E-40	Km 11,000 1970/1966	1970/1966
Seniores F-45	Km 11,000 1965/1961	1965/1961
Veterani G-50	Km 11,000 1960/1956	1960/1956
Veterani H-55	Km 11,000 1955/1951	1955/1951
Veterani I-60	Km 11,000 1950/1946	1950/1946
Veterani L-65	Km 11,000 1945/1941	=====
Veterani M-70	Km 11,000 1940/prec.	=====

PREMIO PARTECIPAZIONE: Pacco gara con bottiglia di vino, maglietta stampata appositamente per la manifestazione e prodotti alimentari a tutti i partecipanti.

PREMI INDIVIDUALI ADULTI:

1° Uomo Assoluto: 6 bottiglie di vino e forma di pecorino, (atleta escluso dai premi di categoria).

1ª Donna Assoluta: 6 bottiglie di vino e forma di pecorino, (atleta esclusa dai premi di categoria).

Al 1° di ogni categoria: 2 Bottiglie di vino e forma di pecorino

Al 2° di ogni categoria: 2 Bottiglie di vino e ½ forma di pecorino

Al 3° di ogni categoria: 3 Bottiglie di vino

PREMI INDIVIDUALI GIOVANILI: Coppa e prodotto alimentare ai primi di ogni categoria sia maschili che femminili, prodotti alimentari al 2° e 3°.

PREMI SOCIETÀ:

Coppe e bottiglie di vino a scalare dalla 1ª fino alla 10ª Società classificata. La classifica per società sarà fatta assegnando 2 punti per ogni Atleta regolarmente arrivato, compreso passeggiata e gare giovanili. Per essere classificato ogni gruppo deve aver portato a termine la gara con almeno 5 atleti.

Il tempo massimo per il percorso di 11 Km è di ore 2.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

E' obbligo dei concorrenti rispettare il Codice della Strada.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale UISP.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o cose, prima, durante, e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Assistenza medica garantita durante tutta la manifestazione.

Ristoro lungo il percorso e all'arrivo.

Le classifiche finali saranno consultabili nei siti: www.gsbellavista.it
www.giusepperosati.net www.uispsiena.it